



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Prot. PS/mm n. 241

Bologna, 22 febbraio 2024

A tutte le Società Affiliate Fin Crer
e p.c. Fin Roma sett. Salvamento

OGGETTO: Campionato Regionale ASSOLUTO Invernale Lifesaving

Il Comitato Regionale Emilia Romagna in collaborazione con le società, organizza il
Campionato Regionale ASSOLUTO Invernale Lifesaving da disputarsi nella giornata di:

- **DOMENICA 28 aprile 2024 presso la PISCINA Comunale di Reggio Emilia in via Melato in vasca da 50 mt.**

in due sessioni col seguente programma:

PROGRAMMA

ORE 8.30 RISCALDAMENTO ORE 9.30 INIZIO GARE	ORE 14:30 RISCALDAMENTO ORE 15:30 INIZIO GARE
200 Super lifesaver	200 Nuoto con ostacoli
50 Trasporto manichino	4x50 ostacoli
4x25 manichino	Line Throw
100 Trasporto Manichino con pinne	100 Manichino Pinne e Torpedo
4x50 mista	100 Percorso Misto
100 Misto Lifesaver	4x50 Pool Lifesaver MIXED

- L'ordine delle gare è passibile di variazioni.
- Ogni atleta può partecipare al massimo a 6 gare individuali
- **NON ESISTE LIMITE DI STAFFETTE ISCRIVIBILI, MA AI FINI DELLA CLASSIFICA DI SOCIETA' NE VERRA' CONTEGGIATA SOLO 1. INDICARE A BORDO VASCA LA STAFFETTA "A" CHE SARA' L'UNICA CHE PORTERA' PUNTEGGIO.**
- Le iscrizioni definitive dovranno essere effettuate tramite il portale federale www.portale.federnuoto.it entro e non oltre il **15 aprile 2024**
- La tassa di iscrizione è di Euro 10,00 per ogni atleta e per ogni staffetta.
- **REGOLAMENTO TECNICO:** Vedi regolamento tecnico in vigore 2023/2024.
- **PREMIAZIONI:** saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati in ogni gara individuale e le prime tre staffette che si svolgeranno durante la manifestazione.
- **TITOLI IN PALIO:** Campione Regionale di ASSOLUTO Invernale
- **RECLAMI E RICORSI:** Vedi regolamento tecnico in vigore 2023/2024
- **Segnalazioni assenti:** le comunicazioni relative alle assenze degli atleti iscritti dovranno tassativamente avvenire per iscritto, entro trenta minuti dall'ora d'inizio della manifestazione. Ogni assenza non comunicata in tempo utile comporterà la sanzione di Euro 20.00 per gli esordienti e di euro 40.00 per i categoria.

Distinti saluti

Il Presidente
Dott. Pietro Speziali

