



## Programma ed iscrizioni gara degli azzurri

Sei giorni di gare dal 13 fino al 18 dicembre. Gare in diretta su Rai Sport HD e SkySport con batterie alle 11.00 locali (l'una di notte ore in Italia), e finali alle 19.30 (le 9.30 in Italia).

### CONVOCATI E ISCRIZIONI GARA

#### FEMMINE (8)

Simona Quadarella (CC Aniene) 400 sl, 800 sl, 1500 sl

Margherita Panziera (Fiamme Oro/CC Aniene) 50, 100 e 200 dorso

Benedetta Pilato (Fiamme Oro/CC Aniene) 50 e 100 rana

**Costanza Cocconcelli (Fiamme Gialle/NC Azzurra 91) 100 e 200 misti**

Sara Franceschi (Fiamme Gialle/Livorno Aquatics) 200 e 400 misti

Ilaria Cusinato (Fiamme oro/Team Veneto) 400 misti e 200 farfalla

Silvia Scalia (Fiamme Gialle/CC Aniene) 50 e 100 dorso

Silvia Di Pietro (Carabinieri/CC Aniene) 50 farfalla, 50 e 100 sl

#### MASCHI (12)

Leonardo Deplano (Carabinieri/CC Aniene) 50 sl

Alessandro Miressi (Fiamme Oro/CN Torino) 50 e 100 sl

Paolo Conte Bonin (Team Veneto) 4x100 sl

Manuel Frigo (Fiamme Oro/Team Veneto) 4x100 sl

Matteo Ciampi (Esercito/Livorno Aquatics) 200 e 400 sl

**Gregorio Paltrinieri (Fiamme Oro/Coopernuoto) 800 e 1500 sl**

**Lorenzo Mora (Vigili del Fuoco/Amici Nuoto Modena) 50, 100 e 200 dorso**

Thomas Ceccon (Fiamme Oro/Leosport) 50 e 100 dorso, 50 farfalla, 100 misti, 100 sl

Nicolò Martinenghi (CC Aniene) 50 e 100 rana

**Simone Cerasuolo (Fiamme Oro/Imolanuoto) 50 e 100 rana**

Matteo Rivolta (Fiamme Oro/CC Aniene) 50 e 100 farfalla

Alberto Razzetti (Fiamme Gialle/Genova Nuoto My Sport) 200 farfalla, 100, 200 e 400 misti

### PROGRAMMA GARE, RECORD, PRIMATI PERSONALI

N.B. tra parentesi la posizione in graduatoria all time italiana

#### **martedì 13 dicembre**

#### **Batterie ore 1.00 italiane le 11.00 locali**

400 Stile libero donne - R.I. 3'57"59 Federica Pellegrini 6/03/2011 ad Ostia  
Simona Quadarella pp 3'59"75 - 2019 (4)

100 Dorso donne - R.I. 56"57 Margherita Panziera 4/12/2019 Glasgow  
Scalia pp 56"78 (2) - 2022, Panziera

100 Dorso uomini R.I. 49"37 - Lorenzo Mora 5/11/2022 Genova  
Mora, Ceccon pp 49"62 - 2022 (2)

50 Farfalla donne - R.I. 25"03 Silvia Di Pietro 6/11/2021 Kazan  
Di Pietro

50 Farfalla uomini - R.I. 22"02 Matteo Rivolta 20/12/2021 ad Abu Dhabi  
Rivolta, Ceccon pp 22"19 - 2021 (2)

200 Misti donne - R.I. 2'06"17 Ilaria Cusinato 15/12/2021 Hangzhou  
Cocconcelli pp 2'07"12 - 2022 (3), Franceschi 2'07"38 - 2022 (4)

200 Misti uomini - R.I. 1'51"54 Alberto Razzetti 16/12/2021 ad Abu Dhabi  
Razzetti

staffetta 4x100 sl donne  
staffetta 4x100 sl uomini - R.I. 3'03"61 (Miressi, Ceccon, Deplano, Zazzeri) il 16/12/2021  
ad Abu Dhabi Italia

1500 Stile libero uomini - R.I. 14"08"06 Gregorio Paltrinieri il 4/12/2015 a Netanya  
Paltrinieri

### **Finali e semifinali ore 9.30 le 19.30 italiane**

400 Stile libero donne - FINALE  
50 Farfalla donne - semifinali  
50 Farfalla uomini - semifinali  
200 Misti donne - FINALE  
200 Misti uomini - FINALE  
100 Dorso donne - semifinali  
100 Dorso uomini - semifinali  
1500 Stile libero uomini - FINALE  
staffetta 4x100sl donne - FINALE  
staffetta 4x100sl uomini – FINALE

### **mercoledì 14 dicembre**

#### **Batterie**

staffetta 4x50 Mista mix - R.I. 1'36"39 (Lamberti, Martinenghi, Di Liddo, Di Pietro) il  
7/11/2021 a Kazan  
Italia

800 Stile libero donne serie lente - R.I. 8'04"53 Alessia Filippi 12/12/2008 Rijeka  
Quadarella pp 8'07"99 - 2021 (2)

100 Stile libero donne - R.I. 52"10 Federica Pellegrini 7/04/2019 a Riccione  
Di Pietro 52"71 - 2021 (3)

100 Stile libero uomini - R.I. 45"57 Alessandro Miressi 21/12/2021 ad Abu Dhabi  
Miressi, Ceccon pp 46"15 - 2022 (4)

100 Rana donne - R.I. 1'03"55 Benedetta Pilato 15/11/2020 a Budapest  
Pilato

100 Rana uomini - R.I. 55"63 Nicolò Martinenghi 4/11/2021 a Kazan  
Martinenghi, Cerasuolo pp 56"66 -2021 (3)

staffetta 4x200 sl donne

### **Finali e semifinali**

staffetta 4x50 Mista Mix - FINALE  
800 Stile libero donne - FINALE  
100 Stile libero donne - semifinali  
100 Stile libero uomini - semifinali

100 Dorso donne - FINALE  
100 Dorso uomini - FINALE  
100 Rana donne - semifinali  
100 Rana uomini - semifinali  
50 Farfalla donne - FINALE  
50 Farfalla uomini - FINALE  
staffetta 4x200 sl donne – FINALE

**giovedì 15 dicembre**  
**Batterie**

50 Dorso donne - R.I. 26"18 Silvia Scalia 5/11/2021 Kazan  
Scalia

50 Dorso uomini - R.I. 22"62 Michele Lamberti 3/11/2021 Kazan  
Mora pp 22"90 - 2021 (2), Ceccon pp 23"22 - 2022 (4)

200 Farfalla donne - R.I. 2'04"20 Ilaria Bianchi 6/12/2019 a Glasgow  
Cusinato pp 2'05"30 - 2022 (5)

200 Farfalla uomini - R.I. 1'49"06 Alberto Razzetti 16/12/2021 Abu Dhabi  
Razzetti

100 Misti donne - R.I. 58"45 Costanza Cocconcelli 26/09/2021 a Napoli  
Cocconcelli

100 Misti uomini -R.I. 50"95 Marco Orsi 7/11/2021 a Kazan  
Ceccon pp 51.40 - 2021 (2), Razzetti pp 52"15 - 2021 (4)

400 Stile libero uomini - R.I. 3'36"63 Gabriele Detti 7/04/2019 a Riccione  
Ciampi pp 3'37"86 - 2022 (4)

staffetta 4x50 sl donne  
staffetta 4x50 sl uomini - R.I. 1'22"90 Italia (Condorelli, Vergani, Zazzeri, Miressi)  
14/12/2018 Hangzhou  
Italia

**Finali e semifinali**

100 Stile libero donne - FINALE  
100 Stile libero uomini - FINALE  
50 Dorso donne - semifinali  
50 Dorso uomini - semifinali  
200 Farfalla donne - FINALE  
200 Farfalla uomini - FINALE  
100 Rana donne - FINALE  
100 Rana uomini - FINALE  
100 Misti donne - semifinali  
100 Misti uomini - semifinali  
400 Stile libero uomini - FINALE  
staffetta 4x50 sl donne - FINALE  
staffetta 4x50 sl uomini – FINALE

**venerdì 16 dicembre**  
**Batterie**

staffetta 4x50 sl mixed -R.I. 1'29"22 Italia (Dotto, Orsi, Di Pietro, Ferraioli) 6/12/2014 a  
Doha

Italia

200 Rana donne  
200 Rana uomini

50 sl donne - R.I. 23"85 Silvia Di Pietro 24/04/2021  
Di Pietro

50 sl uomini - R.I. 20"69 Marco Orsi 5/12/2014 a Doha  
Deplano pp 21"27 (7), Miressi pp 21"18 (5)

Staffetta 4x200 sl uomini - R.I. 6'51"48 Italia (Ciampi, Ceccon, Megli Razzetti) 19/12/2021  
ad Abu Dhabi  
Italia

Staffetta 4x200 sl donne  
1500 sl donne - R.I. 15'29"74 Simona Quadarella 5/03/2021 a Roma  
Quadarella

### **Finali e semifinali**

staffetta 4x50 sl Mix - FINALE

200 Rana donne - FINALE

200 Rana uomini - FINALE

50 Dorso donne - FINALE

50 Dorso uomini - FINALE

50 Stile libero donne - semifinali

50 Stile libero uomini - semifinali

100 Misti donne - FINALE

100 Misti uomini - FINALE

1500 Stile libero donne - FINALE

staffetta 4x200sl uomini – FINALE

### **sabato 17 dicembre**

#### **Batterie**

staffetta 4x50 mix donne - R.I. 1'44"46 Italia (Scalia, Castiglioni, Di Liddo, Di Pietro)  
4/11/2021 a Kazan  
Italia

staffetta 4x50 mix uomini - R.M, R.E., R.I. 1'30"14 Italia (Lamberti, Martineghi, Orsi,  
Zazzeri) 3/11/2021 a Kazan  
Italia

400 misti donne - R.I. 4'26"06 Alessia Filippi 14/12/2008 a Rijeka  
Franceschi pp 4'30"47 - 2021 (4), Cusinato pp 4'27"88 - 2018 (3)

400 misti uomini - R.I. 3'59"57 Alberto Razzetti 20/12/2021 ad Abu Dhabi  
Razzetti

100 farfalla donne

100 farfalla uomini - R.I. 48"64 Matteo Rivolta 27/11/2021 ad Eindhoven  
Rivolta

50 Rana donne - R.I. 28"81 Benedetta Pilato 21/11/2020 a Budapest  
Pilato

50 Rana uomini - R.I. 25"37 Nicolò Martinenghi 6/11/2021 a Kazan  
Martinenghi, Cerasuolo pp 25"78 - 2022 (3)

800 sl uomini - R.E., R.I 7'27"94 Gregorio Paltrinieri 7/11/2021 a Kazan  
Paltrinieri

### **Finali e semifinali**

staffetta 4x50 Mista donne - FINALE

staffetta 4x50 Mista uomini - FINALE

800 Stile libero uomini - FINALE

100 Farfalla donne - semifinali

100 Farfalla uomini - semifinali

400 Misti donne - FINALE

400 Misti uomini - FINALE

50 Rana donne - semifinali

50 Rana uomini - semifinali

50 Stile libero donne - FINALE

50 Stile libero uomini – FINALE

### **domenica 18 dicembre**

#### **Batterie**

200 Stile libero donne

200 Stile libero uomini - R.I. 1'41"65 Filippo Magnini 13/12/2021 a Istanbul  
Ciampi pp 1'42"76 - 201 (4)

200 Dorso donne - R.I. 2'01"45 Margherita Panziera 6/12/2019 a Glasgow  
Panziera

200 Dorso uomini - R.I. 1'48"72 Lorenzo Mora 4/11/2002 a Genova  
Mora

staffetta 4x100 Mista donne - R.I. 3'51"03 Italia (Scalia, Carraro, Di Liddo, Di Pietro)  
21/12/2021 ad Abu Dhabi  
Italia

staffetta 4x100 Mista uomini - R.I. 3'19"76 Italia (Mora, Martineghi, Rivolta, Miressi)  
21/12/2021 ad Abu Dhabi  
Italia

### **Finali e semifinali**

100 Farfalla donne – FINALE

100 Farfalla uomini – FINALE

50 Rana donne – FINALE

50 Rana uomini – FINALE

200 Dorso donne – FINALE

200 Dorso uomini – FINALE

200 Stile libero donne – FINALE

200 Stile libero uomini – FINALE

staffetta 4x100 Mista donne – FINALE

staffetta 4x100 Mista uomini – FINALE

[Vai al sito ufficiale](#)